



Innbydelse til klubbmesterskap, torsdag 23. september

Klubbmesterskapet går på tidspunkt normalt reservert o-teknisk trening i Ås-UMB/KSOL-samarbeidet, og løpere i Kolbotn & Skimt OL er derfor hjertelig velkomne til å delta, og alle vil komme på resultatlista (selv om KSOL-løpere ikke kan bli klubbmestere i Ås-UMB ...). Påmelding på nett er ønskelig også fra KSOL-medlemmer (se lenger ned), men er ikke en forutsetning.

Løpere fra andre klubber, som har betalt treningsavgift til Ås-UMB Orientering, kan også delta uten mulighet for klubbmestertittel, forutsatt påmelding innen ordinær påmeldingsfrist.

Kart

Bukkesti syd, 1:10 000

Oppmøtested/samlingsplass

Et eller annet sted på/nær Bøleråsen. Legges ut på nettsida seinest mandag

Startordning/startid/oppmøtetid

Fellesstart, muligens kl 18 ... i alle fall ikke seinere. Må sjekke litt tider for solnedgang, og kommer tilbake med eksakte tider for fellesavreise, oppmøte og starttid seinest mandag.

Klubbmesterskapsklasser

H/D 10-12: 2-3 km (Nivå: C)

H/D 13-16: 3-4 km (Nivå: A/B)

D 17: 4-5 km (Nivå: A)

H 17: 7-8 km (Nivå: A)

Andre klasser

N-Åpen: Nybegynnere, ca 2 km

C-Åpen: Beregnet på ungdommer t.o.m. 16 år som ikke ønsker å løpe klubbmesterskapsløypa, distanse ca 3 km

B-Åpen: Beregnet på løpere fra og med 17 år som ikke ønsker å løpe så langt/vanskelig som klubbmesterskapsløypa, distanse 3-4 km

Gafling

Klassene H/D17 og H/D13-16

Påmelding

Så tidlig som mulig og helst innen onsdag 22. september kl. 20.00, her:

http://brikkesys.no/index.php?option=com_brikkesysentry&raceid=340

Etteranmelding

På nett fram til torsdag kl 14.00.

Spørsmål?

Kontakt løpsleder på 419 32 631 / joinge.fjellstad@gmail.com