



2011 PEEMM

Velkommen til stafett den 35. i rekken
I 2011 høres jubileumsstartkvistknekk

tidlig i løypa: kvist og kvas
siden blir terrenget nesten bare stas!

Endring av mannskap – på lappen **før halv 12** da
Til bordet der lagsposen kom fra.
Samtidig endre brikke
men helst ikke (bytt heller i laget).
Sett deg ned og skriv på back-up-lapp
brikkenummer, startnummer og etapp'

Vi er gjester på et beite – Da husker du at:
ikke miste sikk'rhets'nåler og annen farlig ku-mat!

Starten skjer med kvist-knekk, med smell og med dunder
Klasser, løyper, starttid er angitt under:

D/H10-12	1 x 2,02 km	start kl. 12.00
D17	3 x 4,67-4,71 km	start ca. 12.15
H17	3 x 6,41 km	start ca. 12.25
D120	3 x 4,20-4,29 km	start ca. 12.15
D160	3 x 2,45 km	start ca. 12.15
H130	3 x 4,67-4,71 km	start ca. 12.25
H170	3 x 4,20-4,29 km	start ca. 12.25
D13-16	2 x 3,16-3,20 km	start ca. 12.15
H13-16	2 x 3,16-3,20 km	start ca. 12.25

2. etappe D13-16 og H13-16 er på 2,36 km (ikke gafla)

Kartet: Kroer nord; 1:10.000 og svært godt
5 meter ekvidistanse har det fått.
To nye hogster er ikke med på kartet
Se på oppslagskart før du kan starte

I hager, tun og dyrka mark løper bare "sleipe fisk".
Det lønner seg ikke- og (uansett rødskravering) det blir DISK!
Forbudt å krysse alle gjerder – løp der det er grunder
DISK for den vi på skravert plantefelt finner



H17: Bruk hodet ved løping på- og kryssing av vei
Stopp for bil og sykkel – de stopp'r ikke for deg!
Passering rolig rett ved mål: 400 meter igjen:
Husk: spurten er'ke bare bare, men blir lett men men!

Ned fra siste post – i gjøрма - hold travet rent!
Oppe i bakken levéres kartet – pent!
Stemple i MÅL. Jogg så dit hvor karta er slått opp.
Ta riktig kart - det er ditt ansvar: ROTEKOPP !
Levér kartet over vekslingstau
til nestemann som løper som en bjønnsprengt sau,
men som først har NULLA BRIKKA – Ikke tull!
Vi gjentar: **HUSK Å NULL!!** (nullebukk ved veksling)

Her finnes ingen startpost, orientér fra første meter
Her kan det faktisk lønne seg å være petimeter.

Etter å ha veksla(gått i mål) – og dette er viktig
Gå til EKT-avlesing så blir tida riktig.

For den som leste dette, men skjønnte ingenting,
så har vi klokka 11.15 eksempelveksling.

Når allting er over, og svetten har klaka,
og føttene sover, og du har spist kaka,
da samles vi om o-livets klassiske verdier:
Kvistkvas-trofeer for de med beste ti'er:
Kvistkvas-lue er som vanlig premien
og lueælj til nummer én igjen.

Vi ønsker av vårt kondis-digre hjerte
En dag med spenning, fart og kroppslig smerte.
Og om du blei litt stiv i busken – husk at neste vår.
Så møtes vi til revansj' når kvist-knekk-starten går.

Resultatliste finner du visstnok lett
på disse adresser på Internet:

<http://brikkesys.no/result.php?user=aas&racedate=2011-05-07>
<http://orientering.asil.no>

35 år!

Den eldste blant Norges o-klassikere