

Revidert arrangørliste KM langdistanse søndag 5.september

ALLE MÅ LESE GJENNOM DETTE OG FINNE SITT NAVN (Du kan være satt opp flere steder og du kan ha fått nye oppgaver siden forrige mail.....).

ALLE ÅS-UMB løpere som skal delta i løpet skal også bidra FØR og ETTER egen start. Disse møter seinest kl 10.30.

Løpsleder: Ine Hovi (tlf 40455553)

1. LØYPELEGGING, POSTUTSETTING OG POSESVEISING:

Sjef: Kristen Treekrem.

LØYPETRYKKING: Kristen Treekrem

POSELEGGING OG SVEISING i Feltspatveien 30 fredag 3/9 kl. 18-21:

Håkon Danevad og Per Henning Bjerva.

POSTUTSETTING LØRDAG 4/9: Kristen Treekrem, Håvard Tveite, Gunnar Tenge og Ine Hovi.

PRØVELØPERE SØNDAG kl. 8:30: Simen Smestad (H21) og Håvard Tveite (resten).

2. RIGGING – **de ulike komiteer er ansvarlig for rigging på sine områder.** Ingen forlater arrangementet før alt er ferdig nedrigget og oppryddet.

Sjef: Ivar Maalen

Medhjelpere: Per Holm Nygaard, Halvor Steinsholt, Mads Lillevold, Per Henning Bjerva.

Oppmøte: 08.00

3. PÅMELDING, TIDTAKING, RESULTATER, MÅL

Sjef: Jo Inge Fjellstad

Medhjelpere: Ivar Maalen, Håvard Tveite, Bjørn Tveite.

Oppmøte: 08.00

Oppgaver:

- Teknisk rigging mål, sekretariat, resultatlister.
- EKT og listeutskrivning. Finne listeplass under tak.
- Nedrigging
- Endelige resultater og startlister ut på web

4. PARKERING OG MERKING

Sjef: Olav Høibø

Medhjelpere: Eirik Nordhagen, Bjørn Tveite, Per Holm Nygaard, Vincent Eijsink, Tore Løberg.

Oppmøte: 08.30

Oppgaver:

- Skjermer og marking fra RV152 til parkering/samlingsplass. (parkering på jorder eller langs vei (værforholdene avgjør – per 1/9 ser værmeldingen lovende ut for parkering på jorde)).
- Parkeringsmannskapet klare på parkeringsplasser seinest kl 09.00.
- Etter parkering går P-gjengen til jordevakt, mål / andre oppgaver
- Ta ned merking etter løpet

5. POSEUTDELING / ETTERANMELDINGER

Sjef: Per Henning Bjerva

Medhjelpere: Ellen Kristine Koren

Oppgaver:

- Utdeling av klubbposer.
- Etteranmeldinger
- Endring av brikkenummer
- Få etteranmeldinger og endringer inn til sekretariat og speaker.

Oppmøte: 08.30

6. KIOSK / SALG – Anne Kjersti sørger for å få nok kakebakere. Alle arrangører tar med ei kanne kaffe.

Sjef: Anne Kjersti Uhlen

Medhjelpere: Kristin Treekrem, May Bente Brurberg.

Løpere før/etter egen start: Ola Marius Pedersen, Malin Eijsink, Helene Lund-Johansen, Silje U.Maurset, Mathias Stensland Lillevold.

Oppgaver:

- Rigge – tilgang strøm
- Kiosksalg – kjøpe inn varer til salg og sette opp priser
- Telle opp - rigge ned.

Oppmøte: 08.30

7. START

Sjef: Kjell Blomseth

Medhjelpere: Magne Maurset, Gunnar Tenge, Håkon Danevad, Wendy Fjellstad.

Oppmøte: 08.30

Oppgaver:

- Rigge start og startbåser
- Skaffe og frakte nødvendig utstyr til start.
- Merke til start.

8. LØPERDRIKKE

Sjef: Bibbi Steinsholt

Medhjelpere: Kjell Steinsholt.

Medhjelpere løpere før/etter egen start: Lars Treekrem, Rannveig W. Nordhagen, Helene U.Maurset, Henrik Ejsink, Anders Treekrem, Olai Stensland Lillevold. .

- Oppgaver: beregne saftbehov, kjøpe inn saft, klargjøre og servere løperdrikke etter målgang.

Oppmøte: 10.00

9. SPEAKERTJENESTE

Sjef: Bjørn Håvard Evjen

Medhjelpere: Arnstein Moe, Dagny Lysaker, Halvor Steinsholt (rigging)

Oppmøte: 08.30

Oppgaver:

- Skaffe høytaleranlegg og rigge dette.
- Holde liv i arrangementet og oppdatere publikum med resultater.

10. JORDEVAKTER / VEIPASSERING

Sjef: Maren Sommerstad Juveli

Medhjelpere: Parkeringsmannskap

Oppmøte: 10.00

Oppgaver:

- Diske folk som løper over dyrka mark/forbudt område
- Markere ut forbudt område med sperrebånd

11. VÆSKEPOST/MELDEPOST/START 2 (N-åpen)

Sjef: Simen Smestad

Medhjelpere: Hans Kristian Moe, Jenny A. Moe og Eirik Nordhagen (fra parkering)

Oppmøte: 10.00

Oppgaver:

- Melde løpere i D/H 13-21, etablere væskepost og start 2 (kun N åpen).
- Bemanne væskepost i skogen

12. PREMIERING

Sjef: Sille Winsnes (løpsdagen) /Ine Hovi

Medhjelpere: Per Henning Bjerva, Håvard Lucasen.

Oppmøte: Premiering klar fra kl 11.30 (nybegynnere).

13. FØRSTEHJELP

Sjef: Ann-Kristin Stokke

Oppmøte: Kl 11.00

Halvor S tar med førstehjelpsutstyret fra Grevlinghiet.

14. SMÅTROLL / BARNEPARK og premieutdeling for disse

Sjef: Ingunn Berget

Medhjelpere: Ingunn Schei, Øygunn Østhagen.

Løpere før/etter egen start: Marie Treekrem, Kaja W. Nordhagen, Hanna Høibø,

Oppgaver:

- Lage opplegg
- Gjennomføre
- Rigge barnepark / skaffe leker

Oppmøte: Kl 09.15